

Stage d'été

A I K I D O

Martres-Tolosane

7 juillet 2012/14 juillet 2012

Jacques Bardet, 6^e dan, CEN

Luc Bouchareu, 6^e dan, CEN

Robert Dalessandro, 6^e dan, CEN

Lieu des cours : Dojo municipal

Horaires :

7h30 - 8h30 : armes - 10h - 12h : cours - 18h - 20h : cours

Tarifs :

12 € la 1/2 journée - 20 € la journée - 130 € la semaine

Jeunes/Étudiants :

8 € la 1/2 journée - 15 € la journée - 100 € la semaine

Renseignements

Organisation du stage sur place :

Nicolas Guiton : 05 61 97 24 77 / 06 21 76 75 63 -

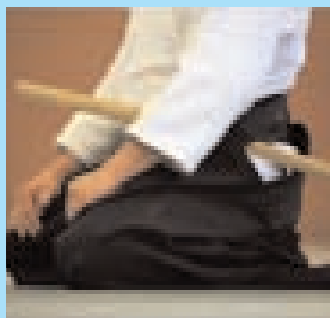
nicolasguiton@hotmail.fr - www.aikido-martres.fr

Animateurs du stage :

Jacques Bardet : 06 88 39 07 99 - jacquesbardet1@free.fr

Luc Bouchareu : 06 63 56 33 05 - luc.bouchareu@wanadoo.fr

Robert Dalessandro : 06 08 90 87 77 - robert.dalessandro@free.fr



COURS DE YOGA DE 16H 30 À 17H 30

Martres Tolosane est située à 60 km au sud de Toulouse dans la région du Comminges au pied des Pyrénées.

Rens. :

Site de la mairie - www.mairie-martres-tolosane.fr

Office du tourisme : 05 61 98 66 41

office-tourisme@mairie-martres-tolosane.fr

Hébergement

A 15 minutes à pied du dojo, sur un domaine de 12 ha :

■ **Camping Le Moulin*****

chalets - mobil-home - caravanes - emplacements tentes

Tél. : 05 61 98 86 40 - Fax : 05 61 98 66 90

www.campinglemoulin.com - e-mail : info@campinglemoulin.com

(Réservations longtemps à l'avance conseillées)

A 15 minutes en voiture, au milieu des bois :

■ **Village de vacances de La Tournis**

Réservation à l'office du tourisme de Cazères

Tél. : 05 61 90 06 81 - Fax : 05 61 90 01 43

e-mail : syndicat-dinitiative2@wanadoo.fr

Hôtels

■ *Martres* :

Hôtel Castet : 05 61 98 80 20

■ *Boussens (5 km)*

Hôtel du Lac : 05 61 90 01 85

Hôtel Le Tolosane : 05 61 98 42 30

■ *Cazères (6 km)* :

Le Cochon de Lait :
05 61 97 08 73

L'Auberge Ariégeoise :
05 61 97 12 70

■ *Mondavezan*

Le Bouton d'or : 05 61 97 18 07

■ *Salies du Salat*

Hôtel central : 05 61 90 50 01

Hôtel du Parc : 05 61 90 51 99

Les Salatines : 05 61 98 63 00

Autres campings

■ *Boussens (5 km)* :

Camping municipal du lac :
05 61 90 03 60

■ *Aurignac (15 km)* :

Camping municipal : 05 61 98 70 08

■ *Cazères (6 km)* :

Le Plantaurel : 05 61 97 03 71

Gîtes ruraux

Consulter le site de la mairie de Martres ou appeler l'Office du tourisme