

AIKIDO CLUB
TOURNEFEUILLE
INITIATIONS



**L'Aïkido Club de Tournefeuille
Vous invite à découvrir librement
l'Aïkido à l'occasion d'une semaine "Portes
ouvertes" organisée par la Fédération
Française d'Aïkido et de Budo.
Les cours ont lieu au Dojo1 de la Maison
des Arts Martiaux
78 avenue du Général de Gaulle - 31170
Tournefeuille.**

Adultes et Ados

**Lundi 18/09/17 de 19h30 à 21h30
Vendredi 22/09/17 de 19h30 à 21h30
Samedi 23/09/17 de 11h00 à 12h30**

**Enfants (à partir de 8 ans)
Samedi 23/09/17 de 10h00 à 11h00**

**A l'issue des cours Adultes, un moment
convivial vous sera proposé.**

**Pour pratiquer, à défaut d'un kimono, une
tenue de sport de type survêtement convient
tout à fait.**

**La pratique se fait pieds nus, mais n'oubliez pas
de prévoir des sandales pour passer des
vestiaires aux tatamis.**

Les vestiaires sont équipés de douches.

**Ces initiations s'inscrivent dans le cadre du
Passeport Sentez-vous Sport organisé par le
Comité National Olympique et Sportif Français**

(<https://pass-sports.sentezvousport.fr/>)

Pour plus d'informations:

**<https://act31.my31.fr/> ou directement auprès du
professeur Christophe Bocognani**

07 81 06 83 15

AIKIDO CLUB
TOURNEFEUILLE
INITIATIONS



**L'Aïkido Club de Tournefeuille
Vous invite à découvrir librement
l'Aïkido à l'occasion d'une semaine "Portes
ouvertes" organisée par la Fédération
Française d'Aïkido et de Budo.
Les cours ont lieu au Dojo1 de la Maison
des Arts Martiaux
78 avenue du Général de Gaulle - 31170
Tournefeuille.**

Adultes et Ados

**Lundi 18/09/17 de 19h30 à 21h30
Vendredi 22/09/17 de 19h30 à 21h30
Samedi 23/09/17 de 11h00 à 12h30**

**Enfants (à partir de 8 ans)
Samedi 23/09/17 de 10h00 à 11h00**

**A l'issue des cours Adultes, un moment
convivial vous sera proposé.**

**Pour pratiquer, à défaut d'un kimono, une
tenue de sport de type survêtement convient
tout à fait.**

**La pratique se fait pieds nus, mais n'oubliez pas
de prévoir des sandales pour passer des
vestiaires aux tatamis.**

Les vestiaires sont équipés de douches.

**Ces initiations s'inscrivent dans le cadre du
Passeport Sentez-vous Sport organisé par le
Comité National Olympique et Sportif Français**

(<https://pass-sports.sentezvousport.fr/>)

Pour plus d'informations:

**<https://act31.my31.fr/> ou directement auprès du
professeur Christophe Bocognani
07 81 06 83 15**