



# Aïkido

## STAGE de Ligue Occitanie

### FFAB

animé par

**Jacques LECOMTE 5° dan**  
**&**  
**Nicolas GUITON 4° dan**

à

**MAZAMET**  
**63 rue des cordes**

**Stage pour tous Gratuit**

**Passeport, licence FFAB et  
certificat médical à jour  
obligatoires**

Repas possible, s'inscrire dans le doodle :  
<https://doodle.com/poll/g5wdq7npuaxqrhr3>

**Dates & horaires**

**30 septembre 2018**

**14h00 - 17h00 Stage**

précédé de  
l'AG de la ligue Occitanie  
10h00 - 12h00

**Stage validant**

**Renseignements :**

[secretaire@aikido-midipyrenees.org](mailto:secretaire@aikido-midipyrenees.org)

Tél : 06 82 24 23 19



**AIKIKAI DE FRANCE**

**FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
D'AÏKIDO ET  
DE BUDO**